

Всегда на передовой

Интервью с Геннадием Тихоновичем Сухих, доктором медицинских наук, профессором, академиком РАН, заслуженным деятелем науки Российской Федерации, директором ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, о работе Центра в период пандемии COVID-19.

Национальный центр имени В.И. Кулакова — ведущее и крупнейшее в России научное и лечебное учреждение в области акушерства, гинекологии и перинатологии. Главными задачами НМИЦ являются оказание специализированной высокотехнологичной медицинской помощи женщинам всех возрастов и новорожденным детям, внедрение новых диагностических и лечебных технологий, неонатального скрининга, повышение доступности и качества лечебно-профилактической помощи. В Центре разработаны методы ранней пренатальной диагностики, врожденной патологии, реализована современная тактика ведения беременности и родов высокого риска. Ведется активная научная деятельность, проводятся исследования в сфере акушерства, гинекологии, перинатологии, а также координация научных исследований в области охраны здоровья женщины, плода и новорожденного. Сегодня в структуре НМИЦ функционируют 53 подразделения и 25 лабораторий, в которых работают более 2500 высококвалифицированных сотрудников, в том числе 4 академика РАН, 3 члена-корреспондента РАН, 78 докторов наук, 236 кандидатов наук и 29 профессоров. Ежегодно стационарную и амбулаторную помощь получают более 140 тысяч человек.

Г.Т. Сухих — директор ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Института профессионального образования врачей Первого московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова. Под руководством Геннадия Тихоновича выполнены 70 кандидатских и 18 докторских диссертаций. Академик РАН Г.Т. Сухих является автором более 940 публикаций, из них более 300 были изданы за последние 5 лет. После завершения цикла работ «Молекулярно-биологические механизмы бесплодия и невынашивания беременности. Повышение качества репродуктивного здоровья семьи» (2004–2009) Геннадий Тихонович был отмечен премией РАМН имени В.Ф. Снегирева за лучшую работу в области акушерства и гинекологии. Награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» III и IV степеней, орденом Александра Невского, почетными грамотами Государственной Думы РФ и ФСБ России, а также многими другими государственными и ведомственными знаками отличия.

Беседовала главный редактор журнала «Медицинский оппонент» д.м.н. С.В. Камзолова

ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ: Сухих Г.Т., Камзолова С.В. Всегда на передовой. Медицинский оппонент 2020; 2 (10): 6–12.

Always at the Forefront

Interview about with Gennady Tikhonovich Sukhikh, PhD, Professor, Academician of the Russian Academy of Sciences, Honored Scientist of the Russian Federation, Director of the FSBI NMRC for Obstetrics, Gynecology and Perinatology of the Ministry of Healthcare of Russia, on the work of the Center during the COVID-19 pandemic.

National Center named after V.I. Kulakov is the leading and largest scientific and medical institution in Russia in the field of obstetrics, gynecology and perinatology. The main tasks of the center are to provide specialized high-tech medical care to women of all ages and newborns, introduce new diagnostic and therapeutic technologies, neonatal screening, increase the availability and quality of therapeutic and preventive care. The center has developed methods for early prenatal diagnosis, implemented modern tactics of prenatal care and management of high-risk labor. In the center, strong research activity is conducted in the field of obstetrics, gynecology and perinatology, as well as coordination of scientific research in the field of the health of women, fetus and newborn. As of 2019, the center has 53 divisions and 25 laboratories with 2500 highly qualified employees, including 4 RAS



academicians, 3 corresponding members of RAS, 78 Doctors of Science, 236 Candidates of Science and 29 professors. Every year more than 140 thousand people receive extended and outpatient care.

G.T. Sukhikh is the director of the Center and the head of the department of obstetrics, gynecology, perinatology and reproductionology at the Institute of postgraduate education of I.M. Sechenov First Moscow State Medical University. Under the guidance of Gennady Tikhonovich 70 candidate and 18 doctoral theses have been written and defended. He is the author of more than 940 publications, including more than 300 published over the past five years. For the series of works «Molecular-biological mechanisms of infertility and habitual miscarriage. Improving the quality of family reproductive health» (2004–2009) G.T. Sukhikh was awarded the Russian Academy of Medical Sciences award named after F.V. Snegirev for the best work in the field of obstetrics and gynecology. He was awarded diplomas of the Russian FSB, the State Duma, the Order «For Merit to the Fatherland», 3rd and 4th classes, the Order of Alexander Nevsky, as well as many other state and departmental insignia.

Interviewed by the editor-in-chief of the journal «Medical Opponent», MD, PhD Sofia V. Kamzolova

FOR CITATION: Sukhikh G.T., Kamzolova S.V. Always at the forefront. *Meditsinskiy opponent = Medical opponent* 2020; 2 (10): 6–12.

— Ваш Центр одним из первых подключился к борьбе с коронавирусом и многое сделал для сохранения здоровья новорожденных и их матерей. Расскажите, как удалось перепрофилироваться за столь короткий срок?

— Это было равносильно тому, что началась Великая Отечественная война, и нам надлежало быть наготове, во всеоружии. Мы не могли проигнорировать такой вызов. Национальный центр имени В.И. Кулакова стал одним из десятков медучреждений, в которых обследовали и лечили больных COVID-19 во время пандемии. Мы были в одном ряду с больницей в Коммунарке, клиникой Первого медуниверситета, РНИМУ им. Н.И. Пирогова. У нас открылся госпиталь на 190 коек для пациентов с коронавирусом. Это было непростым делом, но мы сделали все быстро и грамотно. На подготовку и открытие госпиталя ушло всего две недели. Мы работали в таком напряженном режиме с марта по август. И включились, как показала статистика,

Федеральный перинатальный и Консультативно-диагностический центры, а также часть отделений в основном здании, где было развернуто 190 коек для пациентов с коронавирусом. После закрытия клиники для лечения больных COVID-19 и анализа работы за полгода оказалось, что мы в таких непростых условиях приняли на 238 родов больше, чем за аналогичный период 2019-го. Это цифра, которой можно гордиться. Я считаю, что нашими сотрудниками был приобретен колоссальный бесценный опыт работы в условиях пандемии.

— Как строилась работа Центра в тяжелое для страны время?

— К нам везли не только беременных женщин. В этом потоке в Центр было госпитализировано приблизительно 60 пациенток. У половины из них мы приняли роды. Несколько молодых беременных находились в тяжелом состоянии. Мы даже думали, что их придется подключать к аппарату искусственной вентиляции легких, но в итоге обошлось без этой процедуры. Те дети, которые рождались у нас и у которых, к счастью, были отрицательные результаты тестов на COVID-19, находились отдельно от мам. Это являлось обязательным условием в соответствии с клиническими рекомендациями. Малышей и их родителей врачи выписывали домой лишь после того, как все три теста на коронавирус показали отрицательный результат.

— Сейчас Вы отслеживаете состояние здоровья этих пациентов?

— Да, мы продолжаем наблюдать за детьми и мамами даже после их выписки, так как несколько десятков женщин, которые были нашими пациентками, уже вне стен Центра перенесли COVID-19. Отмечу, что малыши, часть из которых находилась в реанимации, являются объектом для многогранных научных и клинических исследований, которые позволят в будущем ответить на вопросы, как влияет COVID-19 на новорожденных, происходит ли вертикальная передача вируса и т. д. Поэтому наблюдение за состоянием здоровья, интеллектуальным, физическим развитием, психологическим статусом таких детей, за становлением стабильности их физиологических функций представляется чрезвычайно важным этапом работы.

Это было равносильно тому, что началась Великая Отечественная война, и нам надлежало быть наготове, во всеоружии. Мы не могли проигнорировать такой вызов



в борьбу с коронавирусом удачно. В этой мобилизации колоссальную поддержку оказали Министерство здравоохранения, Департамент здравоохранения Москвы и наши коллеги. Многие помогали Центру, в том числе и с обеспечением индивидуальными средствами защиты.

— Какими достижениями Вы можете гордиться в период пандемии?

— Главное, что нам удалось сделать в это сложное время, — сохранить все наши компетенции:

Не говоря уже о ряде детальных научных изысканий, в которые входят различные исследования, начиная от клинических анализов крови и заканчивая сложными биохимическими и молекулярно-биологическими тестами.

— **Как повлияла пандемия на врачей?**

— Прежде всего этот период поспособствовал консолидации всего медицинского сообщества. День и ночь, помимо медперсонала, работали различные министерства, департаменты, комиссии. Был даже создан специальный чат. Каждый открывшийся госпиталь для лечения больных с коронавирусом поддерживали коллеги из других медучреждений. Мы получили большой «боевой» опыт, который является для нас бесценным. Как говорится, один вылеченный солдат стоит двух новобранцев. Это было хорошо видно по «красной» и «зеленой» зонам госпиталя.

— **Вы посещали «красную» зону? Были ли потери среди пациентов и персонала?**

— Примерно раз в неделю я посещал «красную» зону. Большая нагрузка легла на отделение реанимации, которое располагалось на верхнем этаже. В нем находились очень тяжелые больные. Мы, к сожалению, по разным причинам потеряли за время пандемии семь пациентов. Хотя для нас опыт реанимации, тяжелые клинические состояния, полиорганная недостаточность и все, что с этим связано, не новые вещи. Потери были минимальными. Но нами все равно очень трагично это воспринимается. Часто за жизнь человека мы боролись около месяца. Было несколько пациентов, у которых COVID сочетался с тяжелым онкологическим заболеванием. Среди нашего персонала (а это бо-

Потери были минимальными. Но нами все равно очень трагично это воспринимается. Часто за жизнь человека мы боролись около месяца



лее 2500 сотрудников) переболели коронавирусом несколько десятков человек.

— **Чувствовалась ли тревога у врачей, сотрудников?**

— Конечно, тревожное состояние, напряжение ощущались, особенно в первое время, в период вхождения в данную «войну». Но это был не страх из-за осознания того, что можно заразиться коронавирусом, а скорее обеспокоенность тем, полный ли объем помощи мы оказываем, верно ли ставим диагнозы. Многие врачи, сотрудники Центра постоянно контактировали с пациентами, некоторые из которых являлись носителями COVID-19. К нам приезжали два десятка автомобилей в день — госпиталь интенсивно заполнялся. Это были не те пациенты, к которым мы привыкли. У нас лечились замечательная 98-летняя женщина, которую все называли «девушкой», и двое 92-летних мужчин. Их всех мы впоследствии выписали в добром здравии. Также в госпитале находилось до 15–20 пациентов в воз-

Алексей Викторович Пырегов,

д.м.н., профессор, директор Института анестезиологии-реаниматологии и трансфузиологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова», заведующий отделением анестезиологии-реанимации госпиталя для оказания медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией:

— Работа госпиталя для лечения пациентов с COVID в период пандемии очень многое показала. Находясь все три месяца в госпитале и всего три раза побывав дома за это время, я каждый день благодарил Бога за то, что под руководством Геннадия Тихоновича создан сплоченный, профессиональный, увлеченный и сильный коллектив анестезиологов-реаниматологов, заточенный на победу.

Конечно, были осложнения, даже летальные исходы, но мы помогли очень многим людям. Всего в госпитале лечились 454 человека, около 70 из них прошли через отделение реанимации. Это самые тяжелые пациенты — с 3–4-й степенью

поражения легких по результатам компьютерной томографии, люди, которые даже не могли самостоятельно дойти до кабинета КТ. Из них 35% находились на длительной искусственной вентиляции легких. К сожалению, нам не удалось спасти восемь пациентов. Уровень смертности на искусственной вентиляции легких составил 35%. Это неплохая статистика, если говорить о цифрах. Но речь идет о людях, поэтому потерю каждого пациента мы все очень серьезно переживали.

В Центре работало отделение на 30 коек для беременных с COVID-19, через которое прошли 66 женщин. В нашу реанимацию из них попали четыре пациентки. Все дети, появившиеся на свет в Центре (а это более 30 родов), здоровы и выписаны из стационара. Что особенно важно, не было зафиксировано ни одного случая вертикальной передачи коронавирусной инфекции.

Подходы, которые практикуются в акушерстве, когда идет борьба за жизнь каждого пациента, сработали и в COVID-госпитале. Ни одна судьба не была нам безразлична, боролись действительно до последнего, и пациенты отвечали взаимностью.



расте 75 лет и выше. То есть формально самая тяжелая категория больных, был интенсивный поток, и в Центре должны были работать со всеми без исключения. Так что неслучайно период оказания помощи во время пандемии мы сравниваем с боевой обстановкой. Когда механизм взаимодействия был отлажен, появилась достойная быстрая диагностика, стало легче работать.

— **Какие технологии, в том числе новые, Вы применяли в борьбе с коронавирусной инфекцией?**

— Мы использовали весь комплекс наших предварительных наработок и абсолютно все, что указывалось в клинических рекомендациях. У нас был опыт работы с оксидом азота, с применением клеточных технологий, которые фактически выхо-

дили за рамки классических понятий. Я горжусь, что вместе с профессором Дмитрием Юрьевичем Трофимовым и его коллегами мы создали самую чувствительную систему ПЦР-диагностики, которая блестяще себя зарекомендовала. Она определяла до 500 копий вируса на 1 мл образца, что эквивалентно 10 копиям вируса на одну реакционную пробирку, в отличие от других технологий. Это очень важно. Мы проводили urgentную диагностику, что позволило оперативно выявлять инфицированных врачей и пациентов, не закрывать госпиталь, контролировать ситуацию, чтобы персонал, который контактировал с больными и инфицировался, не продолжал путь дальнейших заражений. Отмечу также, что эта тест-система была в ряду самых первых в период пандемии. Министр здравоохранения Российской

Дмитрий Николаевич Дегтярев,

д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова», руководитель госпиталя для оказания медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией:

— По постановлению Правительства РФ на территории нашего Центра был развернут госпиталь на 190 коек. Он был полностью изолирован от других подразделений. В первые три дня по каналу скорой помощи в госпиталь поступили более 150 человек, всего за время его работы (около двух с половиной месяцев) у нас получили стационарное лечение 419 пациентов. Из них было 379 взрослых, у которых наблюдались клинические признаки вирусной пневмонии, и 40 детей, родившихся в госпитале у женщин, больных коронавирусной инфекцией.

Пациенты, за исключением новорожденных, госпитализировались в тяжелом или в среднетяжелом состоянии. 63 взрослых потребовали комплексного лечения в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии. Помимо искусственной вентиляции легких, эти пациенты регулярно нуждались в использовании плазмафереза и других методов внепочечного очищения крови. Длительность лечения самых тяжелых больных превышала 6–7 недель. Благодаря нашим усилиям 400 человек (в том числе всех детей) мы выписали из госпиталя в удовлетворительном состоянии, еще 10 пациентов, которые требовали медицинской помощи, связанной с сопутствующими тяжелыми хроническими заболеваниями, были переведены в специализированные стационары города Москвы. К сожалению, несмотря на все старания, не обошлось и без потерь. Однако благодаря профессионализму наших сотрудников уровень смертности среди пациентов с COVID-19 в период «первой волны» был одним из самых минимальных в Москве и составил 2,5%.

Важно отметить, что в разгар пандемии коронавируса в госпитале находилось всего два сертифицированных врача-инфекциониста, все остальные — хи-

рурги, акушеры-гинекологи, неонатологи и другие медицинские специалисты — освоили диагностику этого сложного и опасного заболевания в течение одной недели на рабочем месте. Помимо благодарности известным профессорам и доцентам, ведущим отделениями и рядовым врачам, которые посменно (меняясь каждые 6–8 часов) работали в отделениях госпиталя, большую роль в борьбе с инфекцией сыграли аспиранты, ординаторы, медсестры, санитарки и сотрудники, не имевшие медицинского образования, но добровольно помогавшие нам. Всего в «красной» зоне за два с половиной месяца побывали около 400 сотрудников Центра, и каждый из них внес свой вклад в диагностику и лечение пациентов с COVID-19, обеспечение инфекционной безопасности персонала, организацию питания или поддержание работоспособности медицинского оборудования. Отдельные слова благодарности хочется выразить всем тем людям, которые работали с двойной нагрузкой в «зеленой» зоне. Прием родов, оказание неотложной помощи больным новорожденным, urgentные хирургические операции в Центре не прекращались ни на минуту, несмотря на то что лучшие медицинские силы были брошены на борьбу с коронавирусной инфекцией. Службы обеспечения 24 часа в сутки занимались поставкой в «красную» и «зеленую» зоны всех необходимых лекарственных средств и одноразовых материалов. Каждый сотрудник на своем рабочем месте в это тяжелое для страны время проявил себя как настоящий герой.

Я с большим удовольствием перечислил бы фамилии всех сотрудников без исключения, но за неимением такой возможности еще раз выражаю искреннюю благодарность за сплоченность, профессионализм и мужество всему коллективу ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России.

Хочу персонально поблагодарить директора Центра академика Г.Т. Сухих, главного врача А.В. Николаеву и руководителя службы В.А. Климова за оказанное доверие и всемерную поддержку, без которых была бы невозможна эффективная и безопасная работа нашего инфекционного госпиталя.



Федерации профессор Михаил Альбертович Мурашко предпринял все необходимые шаги, чтобы данная технология прошла регистрацию за одну неделю. Спасибо ему и нашим коллегам из Росздравнадзора, которые помогли это сделать.

— **Расскажите подробнее о ПЦР-диагностике.**

— Это диагностика реального вируса, система детекции. Она показывает, болен ли сейчас человек или нет, переносит в данный момент инфекцию или нет. А определение антител — это уже указание на перенесенное заболевание, прошедшая инфекция, показатель уровня иммунной реакции. Следовательно, уже с помощью другой системы выявляется наличие или отсутствие в организме специфических антител именно к этому вирусу. Вакцины же, используя только часть вирусного белка, вместе с другим векторным белком создают иммунный ответ, с тем чтобы человек в течение некоторого времени не болел COVID-19 в период пандемии.

— **Над чем Вы работаете в настоящее время?**

— Сейчас нашими сотрудниками создается новая система детекции, основанная на определении множественных антител к гликанам. Мы оцениваем у людей, которые перенесли COVID-19, уровень напряженности иммунитета, выявляем наличие мощных вируснейтрализующих антител. Антиглюком позволит в будущем определить у переболевших коронавирусом самую эффективную в терапевтическом плане сыворотку. То есть плазма перенесших COVID-19 может применяться для лечения наиболее тяжелых случаев данной вирусной патологии. Кроме того, эта система даст нам возможность оценить выраженность иммунитета и выбрать из десятка вакцин наиболее мощную по своему лечебному воздействию.

— **Создание вакцины для борьбы с COVID-19 поможет предотвратить будущие эпидемии?**

— Это сложный вопрос. Мы можем только предполагать. На самом деле COVID — это не новый для нас вирус. Его детектировали несколько лет назад. Это были тяжелые инфекции, другой тип COVID. Я полагаю, что у них очень много общих молекул и частей генома, и это позволяет, несмотря на чрезвычайно быструю изменчивость вирусов, надеяться на то, что вакцина в течение какого-то времени продолжит быть эффективной.

— **В каком режиме сейчас работает Центр?**

— Сейчас нам приходится извиняться перед женщинами, которые приезжают к Центр на роды, для оперативного вмешательства, за то, что мы их не госпитализируем до тех пор, пока не сделаем тест на COVID-19 и не убедимся, что он отрицательный. На это уходит в среднем около четырех часов.

— **Как действуют врачи в случае срочных родов?**

— В случае срочных родов врачи вынуждены поднять пациентку в родзал, операционную. Если же узнаем, что у этой женщины положительный тест на COVID-19, то переводим ее в отдельный бокс.

Антиглюком позволит в будущем определить у переболевших коронавирусом самую эффективную в терапевтическом плане сыворотку



— **Ранее в современной истории были подобные эпидемии? Или случай, на Ваш взгляд, особый?**

— В 2020 году мы столкнулись с совершенно особой ситуацией. Никто не думал, что она будет такой глобальной, коснется всего мира, всех сфер жизни, вызовет социальные ограничения. Начало пандемии потребовало всеобщей консолидации, открытия многих новых медучреждений, оказания больших объемов интенсивной помощи. Только в России свыше одного миллиона зараженных, а во всем мире — около 30 миллионов. Ничего подобного в современной истории у нас не было. Пандемия стала серьезным вызовом, сильной угрозой. И люди прошли через это. Вся страна мобилировалась. Это был удивительный опыт, который, к сожалению, продолжается и сейчас. Но надо извлекать уроки из случившегося, находить позитивные моменты, делиться накопленным опытом, анализировать разные ограничительные меры, которые практиковались в период распространения коронавируса.

— **Какая страна приняла самые успешные меры в период пандемии?**

— Каждая система имела свои плюсы и минусы. Но мне кажется, самая правильная политика проводилась в нашей стране. Главной идеей было выиграть время, чтобы не допустить страшного пика, которой мог бы вызвать паралич всей системы здравоохранения и привести к тому, что врачам пришлось бы выбирать, кого надо реанимировать в первую очередь. Кроме того, наша система разумных ограничений (возможно, жестких в начале пандемии) являлась правильной с точки зрения гуманности, этики, сохранения жизни людей, перспектив на будущее.

— **Будет ли вторая волна коронавируса?**

— Это тяжело спрогнозировать. Как правило, вирусы после попадания сначала в один организм, потом в другой со временем теряют свою вирулентность. Благодаря вакцинам, а также приобретенному после болезни иммунитету часть общества становится иммунизированной. Сегодня к тому же медицинская служба подготовлена на случаи повторения пандемии. Все эти факторы позволяют с оптимизмом смотреть в будущее. Да, распространение инфекции продолжается, но, думаю, ее дальнейшее протекание не будет тяжелее, чем в первой половине 2020 года.

Внимание, справедливость,
любовь — это
фундаментальные понятия
для всех во все времена



— Вашу работу отметил президент Владимир Владимирович Путин?

— Да, наши сотрудники получили орден Пирогова, грамоты и благодарности президента России, правительства Москвы, Министерства здравоохранения. Мэр Москвы Сергей Семенович Собянин устроил в парке «Зарядье» торжественный прием в честь представителей медицинского сообщества. Он пригласил около 200 руководителей московских и федеральных медучреждений, чтобы сказать спасибо за проделанную во время пандемии работу. На эту встречу, что было приятной неожиданностью для нас, приехал Владимир Владимирович Путин. Он очень эмоционально благодарил всех медработников, всех граждан, всю страну, которая достойно пережила это нелегкое время. Но самый трогательный и запоминающийся момент случился тогда, когда президент России, уходя с мероприятия, развернулся к нам и поклонился в пояс.

— Сколько сотрудников было задействовано в работе COVID-госпиталя?

— Это была совместная работа всего персонала. Мы слаженно готовили открытие госпиталя для больных COVID-19 в период пандемии. Постоянно велась рутинная работа, все вопросы решались мгновенно, даже с опережением, так как выход из строя любого звена мог бы очень серьезно отразиться на работе всего учреждения.



Сотрудники Центра во время работы в COVID-госпитале

Руководил госпиталем для COVID-пациентов Дмитрий Николаевич Дегтярев, во время пандемии он фактически не виделся с семьей. Многие врачи, сотрудники, которые работали в «красной» зоне, жили в гостиницах, находились на особом режиме. Отделение анестезиологии и реанимации функционировало под руководством профессора Алексея Викторовича Пырегова. Этажом ниже было развернуто еще одно отделение — на 60 коек, которое курировали Татьяна Юрьевна Гаврилова и Ирена Феликсовна Козаченко. Они проявили поистине маршальские качества. Роза Михайловна Есаян, которая руководит терапевтическим отделением, вместе с клиническим фармакологом Людмилой Анатольевной Любасовской, профессором Романом Георгиевичем Шмаковым, профессором Олегом Григорьевичем Пекаревым и молодыми врачами Евгенией Полушкиной, Андреем Приходько вели беременных с коронавирусом. Было более 60 госпитализаций, принято около 30 родов. Приемным покоем, сортировкой, заведовал бывший военный врач Михаил Викторович Мельников. Там же трудились Юрий Петрович Гайлиш и Дмитрий Аполлонович Карселадзе. Работала в полную силу санитарная зона, которую курировала Елизавета Мухтаевна Хаматханова с коллегами. Они всем помогали соблюдать правила дезинфекции, разграничения зон и потоков, облачаться в защитное обмундирование, в том числе и мне. Это было очень заботливо, трогательно, всех поддерживало. Врачи, сотрудники, которые в тяжелейшее время остались работать в Центре и бросили вызов коронавирусу, заслуживают глубочайшей благодарности, признательности и высокой оценки. И я уверен, случись что-то сложное, эти же люди будут рядом, вместе, на них можно полностью положиться.

— Что бы Вы пожелали врачам, которые находятся на передовой линии борьбы с коронавирусом, нашим читателям?

— Конечно, хочется пожелать, чтобы все были здоровы. Пусть по возможности инфекция обходит вас стороной, не касается семей, родных и близких, чтобы хватало сил пережить этот период. Чтобы рядом были достойные коллеги и руководители, по праву занимающие свою должность, для которых самая высокая награда — это вера в вас, ощущение, что вы все вместе.

Действительность настолько непредсказуема, поэтому надо каждый день воспринимать как некий праздник, особенно тем людям, которые уже прожили много лет и поняли, что существование не бесконечно. Надо осознавать, что жизнь складывается не только из великих событий, а из каких-то спокойных, порой рутинных вещей. Когда к нам приходит беда, нездоровье, только тогда мы понимаем, насколько важным и счастливым был период, в котором не было этих проблем. Мы все должны ценить эту жизнь, ее ощущение, людей, которые нас окружают. Хотелось бы, чтобы никто из нас не забывал, что внимание, справедливость, любовь — это фундаментальные понятия для всех во все времена. И конечно, желаю, чтобы такого тяжелого периода, который мы пережили в 2020 году, больше не повторялось.